

Für Familien und werdende Eltern aus Buch, Karow und Umgebung mit Kindern bis zum 10. Lebensjahr haben wir folgende Gruppenangebote:

Frühstück

(1 x / Monat mit Hebamme)

Kinderbetreuung

Elterncafé

Sportangebot für Kinder

In unserem schönen Garten und den kindgerecht ausgestatteten Räumen können Kinder spielen, basteln, toben und Kontakte knüpfen, während sich die Eltern austauschen oder von Fachkräften zu aktuellen Themen beraten lassen können.



Familiengruppe Buch



Familiengruppe Buch

Neugierig?

Wir freuen uns auf Euch!

## Für Mütter, Väter und ihre Kinder

(bis ca. 10 Jahre)

- ❖ neue Familien kennen lernen
- ❖ Austausch mit anderen Müttern und Vätern
- ❖ Tipps aus dem Kiez
- ❖ entwicklungsfördernde Angebote
- ❖ Beratung zu Erziehung und Alltagsfragen
- ❖ Sport im großen Bewegungsraum (für Kinder in zwei Altersgruppen)



im  
**FAMILIENZENTRUM**  
im Bucher Bürgerhaus

Raum 1.25 (1. Etage - linker Aufgang)

Franz-Schmidt-Str. 8 - 10  
13125 Berlin-Buch

Tel.: 030 / 94 79 56 91

Fax: 030 / 94 79 56 93

familiengruppe@sehstern-ev.de



## Für Mütter, Väter und ihre Kinder

- ❖ Kennenlernen von anderen Eltern
- ❖ 1 x / Monat mit Hebamme
- ❖ Beratung zu Pflege, Ernährung und Gesundheit
- ❖ Beratung zur Entwicklung des Kindes
- ❖ Unterstützung bei der Kitasuche
- ❖ Hilfe bei Antragstellungen

## Übergreifende Angebote

- ❖ Familienfeste
- ❖ Flohmärkte
- ❖ Bastel- und Themenabende
- ❖ Wochenendfahrt
- ❖ Beratung in speziellen Lebenssituationen
- ❖ Vermittlung zu weiterführenden Hilfe und Einrichtungen

## Wann?

Montag 09.30 - 12.30 Uhr (Kinderbetreuung)

Mittwoch 09.30 - 12.30 Uhr (Krabbelfrühstück)

Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr (Elterncafé)

16.00 - 16.45 Uhr (Sport 2 - 4 Jahre)

17.00 - 17.45 Uhr (Sport 5 - 10 Jahre)

## Kinderbetreuung

- ❖ Spiel mit Gleichaltrigen
- ❖ Kitavorbereitung
- ❖ Eltern haben Zeit für sich



Träger:



DER PARITÄTISCHE  
UNSER SPITZENVERBAND

Parkstraße 66 | 13086 Berlin  
info@sehstern-ev.de

www.sehstern-ev.de



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft

Nach Anmeldung beim Bezirksamt ist unser Angebot kostenfrei!